

びわやまだより

6月号

5月の行事

※母の日（感謝の日）※

9日は母の日でした。当日は母の日・感謝の日と題しまして感謝の気持ちをお伝えしました。女性の方にはご家族の皆様から書いて頂いたメッセージカードを各担当職員が色紙に仕上げ、プレゼントをしました。（男性の皆様には父の日にお渡しします。）

日頃の感謝の気持ちを伝えますと皆様、大変喜ばれて、色紙をずっと眺めていました。

コロナ禍で面会も制限されていますが、楽しいひとときを過ごす事が出来ました。



○5月26日に防災訓練をおこないました。

「火災・地震が起きても、きっと大丈夫。」と思えるのは日頃からの訓練・熟知があるからこそ。

ご利用様をいかに的確に声掛け、誘導し、早く避難させることができるか。日々職員全員で考え、共有し、訓練しています。



※（お願い）本紙には個人情報が含まれていることがあります。取扱いには十分なお配慮をお願い致します。

誕生日会

五月は該当する方がおりませんでした。

来月は1名の方がお誕生日を迎えられます。

お知らせ

食費・居住費が軽減になる負担限度額認定証の更新について、先日お知らせいたしました手続きの方はいかがでしょうか？今回、認定要件が変更になっておりますので、十分ご確認されたうえで7月31日までに鹿児島市本庁介護保険課または各支所介護保険課にて手続きをお願い致します。

編集後記

梅雨に入りましたね。例年に比べて2週間も早い梅雨入りとなりました。なかなかこの時期は雨に濡れたり、エアコンを除湿に切り替えていると部屋が寒くなりすぎたり、体調管理が上手くいなくて体調を崩しがちです。体調管理の方法としては「休憩」「運動」「外出」「入浴」の四点がポイントとなります。規則正しい生活はもちろんですが、適度な休息・運動をし、外出をする。雨の時期、コロナ禍の中での外出というと、なかなか難しいものがありますが、梅雨晴れの日には、少し近くをお散歩して、気晴らししてみるのも良いかもしれませんね(^-^)